

Меню на 9 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак кашее овсяная молочная	200	182,2	
2		батон с маслом со сухофрукт	32/5	134,6
3		макее с маслом	180	90,1
	2-ой завтрак: <u>бублики</u>	100	44,0	
1	обед Салат из квашен. капусты	50	39,8	
2		Фасолюшек Мелекитовский	200/10	124,7
3		Кюле картофельное	135	116,3
4		Фруктовый компот отварной	60/20	84,6
5		чай	180	86,1
6		Хлеб ржаной	10	81,6
1	ПОЛДНИК мажарон отварные	160	249,8	
2		Хлеб пшеничный	25	59,2
3		чай с сахаром	180/5	19,8
4				
5				

66-76 Меню на 9 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1.	Салат из белокоч. капусты	50	72,3
2.	Паштет из птицы	200	211,9
3.	котлет из сухариков	200	114,5
4.	Хлеб пшеничный	20	40,4
5.	Хлеб ржаной	20	40,8

53,04 Меню на 9 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	ккал
1.	Фасолюшек Мелекитовский	200/10	151,5
2.	Кюле картофельное	130/4	122,4
3.	Фрукт. компот	50	67,4
4.	чай с сахаром	200	20,6
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	44,7/40,8

Меню на 10 февраля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак	какао с молоком, шоколад	200	137,3
	батон с маслом	32/5	123,5
	чай с молоком	180	67,2
2-ой завтрак: <u>облепиховый сок</u>		200	82,0
обед	Салат из моркови и яблок	60	35,8
	Чай из свежих фруктов	200/12	93,1
	какао греческая расщепляя	135	104,2
	котлеты курица	80	147,6
	колбасы из сухофруктов	180	37,0
	Хлеб ржаной / хлеб пшеницы	40/25	86,1/59,2
полдник	яблоко	100	47,0
	печенье с начинкой	32	130,2
	сок	200	86

66-7½ Меню на 10 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из кв. капусты		60	14,4
2. какао пшеница расщепляя		135/5	158,2
3. котлеты рубленые из курицы		60/40	146,4
4. какао с молоком		200	98,1
5. хлеб пшеница		20	47,4
6. яблоко ржаной		20	40,8

53,04 Меню на 10 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Чай из свежих фруктов		250/15	98,0
2. какао с молоком без сахара		135/5	201
3. котлеты рубленые из курицы		60/40	146,4
4. чай с сахаром и молоком		200	41,6
5. хлеб пшеница / хлеб ржаной		20/20	47,4/40,8